

Session Hiver 2010 : Yoga centre-cité - www.yogacentre-cite.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		7h15-8h15 ANNULÉ – yoga		7h15-8h15 ANNULÉ – yoga		
10h00-11h15 Yoga (tous) (Carla)	10h00-11h15 Pilates (tous) (Mona)	10h00-11h15 Yoga II (Francine)	10h00-11h15 Yoga-Pilates (base) (Mona)	10h00-11h15 Yoga (tous) (Carla)	10h00-11h15 Pilates (tous) (Julie ou Mona)	
12h00-13h00 Pilates débutant (Julie)	12h00-13h00 Yoga (tous) (Carla)	12h00-13h00 Pilates niv. I (Julie)	12h00-13h00 ANNULÉ- yoga	12h00-13h00 Pilates (tous) (Mona ou Julie)	12h00-13h15 Yoga (tous) (Carla)	
14h00-15h15 Yoga maman-bébé (Clémence)		14h00-15h15 Yoga maman-bébé (Clémence)				
						* 17h30-19h00 (1 x au 2 sem.) Yoga-yin restorative (tous) (Carla)
18h00-19h15 Pilates I-II (Mona)	18h00-19h15 Yoga flow (tous) (Mona)	18h00-19h15 Pilates I-II (Mona)	18h00-19h15 Yoga (tous) (Francine)			
19h45-21h00 Yoga débutant (Carla)	19h45-21h00 Pilates I (Julie)	19h45-21h00 Yoga pré-natal (Clémence)	19h45-21h00 Pilates débutant (Julie)			

- **Yoga yin** : Cours à contribution minimum de 10,00 \$/classe - Début le dimanche 7 février 2010 – 1 dimanche / 2
- **Yoga voyelles** : Cours à contribution minimum de 10,00 \$/classe - Début le dimanche 14 février 2010 – 1 dimanche / 2

Session HIVER 2010 : 18 janvier au 18 avril (13 semaines) -- Coûts (taxes incluses dans les forfaits)

Essai : 20,00 \$ - déductible de votre forfait si inscription.

Coût pour 13 cours (1x sem) @ 208,00 \$
Coût pour 26 cours (2x sem) @ 275,00 \$

Coût pour 39 cours (3x sem) @ 345,00 \$
Sssion illimitée (4x et + /sem.)@ 375,00 \$

